■キャンプ用　持ち物チェックリスト

補足：◎・・・必須　○・・・あったほうが良い　△・・・お好みで

衣類	着替え	◎
	防寒着	○
	レインウェア	○
	帽子	○
	サンダル	△
	サングラス	△
調理	包丁、ナイフ、ピーラー	◎
	まな板	◎
	キッチンバサミ	○
	缶切り、栓抜き、コルク抜き	○
	トング	○
	フライ返し	○
	おたま	○
	しゃもじ	○
	計量カップ、計量スプーン	△
	ザル、ボウル	△
	タッパ	△
	真空パック（ジプロック）	○
	アルミホイル	○
	サランラップ	○
	キッチンペーパー	○
	布巾	○
焼く	バーベキューグリル、七輪	△
	ツー、シングルバーナー	○
	バーナー用燃料	○
	焼き網	○
	鉄板	△
	炊飯器具・ハンゴウ	△
	シェラカップ	△
	クッカー（コッヘル）	◎
	ケトル	△
	ダッチオーヴン	△
	ホットサンドメーカー	△
保存	クーラーボックス	◎
	ウォータータンク、ジャグ	◎
	保冷剤、氷	◎
食べる	食器類	◎
	コップ、マグカップ	◎
	箸、スプーン、フォーク	◎
	串	△

住む	テント	◎
	グランドシート	◎
	ペグ一式	◎
	ペグハンマー	◎
	レジャー、ブルーシート	○
	タープ	◎
	テーブル	◎
	チェア	◎
	キッチンテーブル	○
	スコップ	△
寝る	寝袋、シュラフ	◎
	シュラフカバー	△
	マット（銀マット、エアマット）	◎
	ブランケット	△
	コット、ベット	△
	枕	△
灯り	懐中電灯	◎
	予備電池	◎
	ランタン（燃料式）	◎
	予備マントル	◎
	ランタン用燃料	◎
	ヘッドライト	○
	ランタンスタンド、ハンガー	○
焚き火	焚き火台	◎
	炭、薪	◎
	着火剤	○
	火ばさみ	◎
	グローブ、軍手、革製手袋	◎
	チャコールスターター	△
	火消しつぼ	△
	うちわ	○
	ライター、マッチ	◎
	斧、ナタ	△
衛生	洗面用具	◎
	シャンプー、石鹸	◎
	生理用品	◎
	タオル	◎
	トイレットペーパー	○

洗う	洗剤・重曹	◎
	スポンジ、たわし	◎
	ゴム手袋	○
	水切りネット（流し用）	○
	バケツ	○
	ドライネット（食器乾燥用）	○
片付け	雑巾	◎
	ゴミ袋、ビニール袋	◎
	ほうき・塵取り	△
救急	保険証（コピー）	◎
	応急セット・ファーストエイド	◎
	かゆみ止め	◎
	日焼け止め	◎
	防虫スプレー・蚊取り線香	○
便利	ティッシュペーパー	○
	新聞紙	△
	ガムテープ	△
	S字フック、カラビナ	△
	洗濯バサミ	○
	ロープ、PP、針金	△
	輪ゴム	△
	携帯用充電器	△
	ウェットティッシュ	○
	南京錠	△
遊び	水着	△
	浮き輪	△
	空気入れ、ポンプ	△
	花火	△
その他		